

## Cómo llegar a conocer a su niño

### *Su hijo es único*

Cada niño tiene su propia naturaleza. A algunos niños les encanta ser mimados. Otros se sobresaltan fácilmente o lloran y otros crean un alboroto cada rato. Y otros parecen estar bien con todo. A medida que los niños crecen y maduran, más de estas preferencias sobresalen. Por ejemplo, a algunos niños les gusta ensuciar todo y a otros les gusta estar limpios todo el tiempo. Algunos niños prefieren ropas amplias, a otros les gusta la ropa ajustada. Y algunos niños incluso prefieren ciertos colores o formas en los alimentos.

Cuando un niño está pequeño puede ser difícil saber sus preferencias. Por ejemplo, un niño a quien sólo le gusta comer alimentos que tengan forma redonda (como el cereal Cheerios o las galletas Ritz) no podrá hacérselo saber a usted hasta que aprendan los nombres de las formas. Aun cuando el niño pueda decir que prefiere círculos, puede que no sea claro que él prefiere los alimentos redondos.

Los padres a menudo se preguntan si al complacer las preferencias del niño lo van a malcriar. Una manera de ver esto es pensar en sus propias preferencias. ¿Le gusta a usted el café con cierta cantidad de crema? ¿Le quita usted la etiqueta a su ropa? ¿Le gusta más la marca de un pan que otra? Si su niño recibe una dieta equilibrada comiendo cosas que son redondas, entonces maneje la situación. Puede ser un poco inusual, pero no va a malcriar a su niño. En cambio, muestra que las necesidades del niño son importantes.

### *Entender el temperamento de su niño*

No existe un sólo "buen" temperamento en los niños, pero mucha gente espera que los niños sean alegres, que les encante la diversión y que estén siempre dispuestos a hacer cualquier cosa. Algunos niños son descuidados y relajados, pero otros son más serios y reservados, inclusive en sitios que les son familiares. Cuando el temperamento de un niño es diferente a las expectativas de los padres, ellos pueden tener dificultades en relacionarse con el niño. Cuando esto pasa, los padres necesitan escuchar cuidadosamente y observar a su niño para aprender la mejor forma de crear una relación (ver cuadro, "Natalia y María").

### *Reconocer las reacciones sensoriales*

Casi todos los niños (y adultos en este caso) tienen preferencias. Algunos niños son muy sensibles a los sonidos, a las luces brillantes, o a los juegos rudos, mientras que otros pueden necesitar presión profunda, cantidades de volteretas y ruidos altos para despertar sus sentidos. Algunos niños (y adultos) prefieren ciertas clases de telas, evitan comer ciertos alimentos porque la textura es muy crujiente o muy blanda, o necesitan estar en la oscuridad completa para descansar mientras duermen.

Para conocer las sensibilidades de su niño, observe sus reacciones y respuestas a diferentes cosas. Un niño que se cubre los oídos cuando escucha una sirena y corre y se esconde cuando su hermanita llora puede que no tolere bien los ruidos fuertes. O si a su niño le encanta mecerse en lo más alto, girar rápido, o retumbar de lo más fuerte, puede indicar que necesita mayor estímulo sensorial. Ponga atención a las reacciones de su niño y haga lo posible para que el ambiente sea favorable (ver cuadro para más ideas).

### *Natalia y María*

A María le encanta tener la radio y la TV encendidas todo el tiempo y disfruta de tener muchos amigos con ella. Su hija, Natalia, sin embargo detesta los ruidos fuertes y las situaciones caóticas

María ha notado que cuando ella lleva a Natalia a lugares donde hay mucho ruido o actividad, Natalia permanece cerca y le pregunta "¿Nos podemos ir pronto?"

María incluso ha notado que cuando ellas juegan a la casita, Natalia empieza a llorar o tiene un berrinche si María hace como si estuviera llorando como un bebé.

María sabe que ella y Natalia tienen necesidades diferentes y sabe que ella debe aprender cómo edificar una relación con Natalia.

Ahora cuando juegan a la casita, María pretende ser un bebé durmiendo siesta en lugar de ser un bebé llorando.

### *Si su niño tiene sensibilidades sensoriales*

- Esté pendiente de los signos de estrés y ayude a calmar a su niño si está muy alterado.
- Enséñele a su niño maneras de calmarse a sí mismo, como acariciando un juguete suave o su cobija favorita.
- Déle suficiente tiempo al niño para escoger entre las opciones; puede que su niño no pueda tomar decisiones rápidamente.

