

Medicamentos

¿Es bueno usar medicamentos?

Decidir usar medicamentos para tratar los síntomas de trastornos de salud mental para niños menores de 5 años es un proceso complicado. Los padres y los proveedores de salud deben trabajar juntos para determinar cuándo el usar medicamentos es el mejor paso.

Si el comportamiento de un niño está interfiriendo con su habilidad de formar y mantener relaciones y otros tratamientos no han funcionado, los padres pueden decidir preguntarle a su doctor sobre los beneficios de los medicamentos. Los medicamentos no son la única opción para su niño con trastornos de salud mental, de esta manera los medicamentos podrían ser necesarios en combinación con otras terapias para ayudar al niño a enfrentarse a los síntomas de su trastorno, construir su auto estima, y continuar con un desarrollo emocional saludable.

¿Son los medicamentos seguros para su niño?

Cada familia debe determinar por sí misma si el beneficio de los medicamentos sobrepasa los riesgos. No hay muchos estudios acerca de los efectos de los medicamentos psiquiátricos para los niños, aun los medicamentos que han sido usados por mucho tiempo. Si un padre decide añadir medicamentos al plan de tratamiento de su niño, es muy importante encontrar el medicamento más efectivo y la dosis correcta. Los padres deben trabajar junto con los doctores que ordenaron los medicamentos para entender completamente el uso de cada medicamento.

Cuando un niño está recibiendo un medicamento, es muy importante que los padres observen y mantengan notas de lo que ellos ven y así ellos pueden reportar al doctor si notan cambios en el comportamiento de su niño. Ya que no todos los medicamentos afectan el cuerpo en la misma forma, los padres deberían también estar seguros de qué hacer cuando los niños no reciben una dosis del medicamento. El doctor debería ser consultado si los padres deciden parar el uso del medicamento para su niño. Parar de repente los medicamentos podría ser muy peligroso.

Estigma

Algunos niños no quieren que otros sepan que ellos están tomando medicamentos. Si un niño comienza a tomar medicamentos, los padres deberían observar cómo se siente su niño sobre esto y respetar su privacidad. Esto disminuiría la posibilidad de que otros niños, o sus hermanos, hermanas o amigos hagan bromas a costa de su niño. Sería bueno usar una seña no verbal para recordarle a su niño a la hora de tomar el medicamento. Si su niño está en una guardería o en una escuela preescolar, usted podría sugerir estrategias similares si el niño necesita tomar medicamento durante el tiempo en que está en la escuela.

Cuando decida usar medicamentos, considere lo siguiente

- ¿Cuáles son los síntomas que el medicamento ayudará?
- ¿Cuáles son los síntomas que el medicamento no ayudará?
- ¿Hay algunos efectos secundarios?
- ¿Hay riesgo de alguna mala reacción?
- ¿Cuál es la dosis apropiada y cuándo debiera ser dada?
- ¿Importa parar o no darle una dosis del medicamento?
- ¿Pueden los medicamentos ser tomados con otros medicamentos (tal como aquellos medicamentos para el asma o la diabetes)?
- ¿Cuántas dosis se necesitan antes de que el medicamento sea efectivo?
- ¿Cómo sabré yo si el medicamento está funcionando?
- ¿A quién podría yo llamar si hay un problema?

Mantenga notas detalladas

- ¿Hay efectos secundarios?
- ¿Los síntomas han mejorado o empeorado?
- ¿Cuándo se le acaba el efecto a la medicina y cómo puede saber uno?
- Preguntas que usted quiere hacerle a su doctor.

