

¿Debería yo estar preocupado?

De vez en cuando, su niño podría tener comportamientos y sentimientos que le preocupen a usted. Muchas veces esas conductas son partes normales del crecimiento. Por ejemplo: adaptarse a una nueva guardería podría causar que su niño esté más irritable o ansioso. Períodos de ajuste durante esos cambios son normales. Pero algunas veces esos cambios pueden llevar a problemas significativos. Estos son algunos signos que debe observar si usted piensa que su niño podría estar mostrando signos de un trastorno de salud mental.

Estado de ánimo

- Parece estar triste o deprimido
- Letárgico o apático
- Lloro mucho y está irritable o ansioso

Desarrollo emocional

- Ansiedad de separación aumentada
- Excesiva ansiedad frente a los extraños
- Repetidas pesadillas y terror en la noche
- Miedo inusual a la oscuridad, miedo de ir al baño solo y otros nuevos miedos
- No busca ser consolado o se resiste a ser consolado
- Preocupado o actúa repetidamente un evento traumático durante el juego
- Falta de timidez alrededor de adultos desconocidos. (Ejemplo: dispuesto a irse con personas extrañas o abrazar a personas extrañas)
- Rara vez o nunca coopera, muestra afecto o confía en los demás

Desarrollo social

- Es capaz de repetir las reglas, pero no es capaz de seguirlas
- Tiene dificultad con instrucciones que tienen más de dos pasos
- Sus habilidades físicas están retrasadas en comparación con otros niños de la misma edad
- Pérdida temporal de habilidades que ya había adquirido, tales como hablar o ir al baño.
- Hablar muy poco o ser incapaz de iniciar o mantener una conversación
- No comprende el peligro.

Salud física

- Cambios en su forma de dormir y sueños interrumpidos
- Desinteresado en comer y pérdida de peso
- Temblores

Comportamiento Físico

- Incremento en irritabilidad, arranques de rabia o inquietud extrema
- Agresión hacia sus compañeros, adultos o animales
- Rabieta o berrinches frecuentes; no obedece
- Comportamiento desmesurado y retador
- Falta de control de sus impulsos
- Distráido, incapaz de concentrarse y con una mala memoria
- Dificultad con transiciones entre actividades y/o cambios de rutina
- Movimientos físicos repetitivos tal como parpadeo constante de los ojos, carraspeo de la garganta y tos.

Comportamiento social

- Golpear o morder que no es característico
- Falta de interés o placer en sus actividades y rutinas diarias favoritas tales como jugar y el tiempo de contar historias.
- Dificultad para esperar su turno
- Aparentemente es incapaz de escuchar
- No inicia una interacción social
- Evita el contacto visual
- Dificultad con la comunicación que no es verbal
- Incremento en la apatía o aislamiento social

Sensibilidades

- Falta de sensibilidad o alta sensibilidad a los sonidos, luces, olores, toques, ropas, zapatos, y/o el sabor o textura de los alimentos.
- Actividades tales como lavarse los dientes, y peinarse o cortarse el cabello podría ser algo casi imposible de lograr.
- Fácilmente es sobre estimulado y muy difícil de relajarse
- Dieta limitada y resistencia a comidas por su textura.

Usted conoce a su niño

Recuerde que la mayoría de los niños mostrarán algunos de éstos signos como parte normal de su niñez. Si los sentimientos de sus niños y comportamiento parecen durar mucho, ocurren con mucha frecuencia o son perturbadores entonces tiene que consultar con el doctor de su niño.

